

**RASPORED ODRŽAVANJA NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE ZA  
STUDENTE - 1. GODINE PREDDIPLOMSKOG STUDIJA (TZK 2) U LJETNOM  
SEMESTRU AKADEMSKE 2019/2020. GODINE**

**ATLETIKA: TRČANJE** - Igralište Kampus na Trsatu (M i Ž svi studijski programi)

PONEDJELJAK: 8,00 – 9,00 h (Pedagogija 1 i 2; Kroatistika 1; Psihologija; Talijanistika; Filozofija; slobodne kombinacije)

SRIJEDA: 9,00 – 10,00 h (Kulturologija; Kroatistika 2; Anglistika; Germanistika; Povijest; Povijest umjetnosti; slobodne kombinacije)

**SPORTSKE IGRE: ODBOJKA, KOŠARKA** (*formiranje grupa u dogovoru s profesorom u prvom tjednu ljetnog semestra*)

PONEDJELJAK: Ružičeva 9 DŠR „Sušak“:

15,00 – 16,00 h **ODBOJKA** (Ž svi studijski programi)

16,00 – 17,00 h **ODBOJKA** (M i Ž svi studijski programi)

SRIJEDA: Igralište „Kampus“

15,00 – 16,00 **KOŠARKA** (M i Ž svi studijski programi)

**FITNESS** – Fitness centar „Studio S“ Dvorana Mladosti Trsat

SRIJEDA: (M i Ž svi studijski programi):

12,00 – 13,00 h; Povijest umjetnosti; Anglistika; Filozofija

13,00 – 14,00 h; Kroatistika 1 i 2; Slobodne kombinacije

14,00 – 15,00 h; Kulturologija; Slobodne kombinacije

15,00 – 16,00 h; Psihologija; Povijest; Germanistika Talijanistika;

16,00 – 17,00 h; Pedagogija 1

**YOGA** - Fitness centar „Studio S“ Dvorana Mladosti Trsat

SRIJEDA:

14,30 – 15,30 h (M i Ž svi studijski programi)

**BADMINTON** – Dvorana Mladosti Trsat (*Formiranje grupa u dogovoru s profesorom u prvom tjednu ljetnog semestra*)

UTORAK: 15,00 – 16,00 h (M i Ž svi studijski programi)

ČETVRTAK: 15,00 – 16,00 h (M i Ž svi studijski programi)

**PLIVANJE ZA STUDENTE SA ZDRAVSTVENIM POTEŠKOĆAMA** ( Mali bazen Kantrida)

ČETVRTAK: 13,00 – 14,00 h (M i Ž svi studijski programi - potrebna prethodna najava profesorima)

**Napomene:**

1. Nastava iz predmeta Tjelesna i zdravstvena kultura 2 (TZK 2) započinje u ponedjeljak 2. ožujka 2020. godine prema ovom rasporedu. Obavezan dolazak na nastavu je 5-10 minuta prije naznačenog početka.

2. Studenti slobodno odabiru osnovne besplatne sportske aktivnosti: atletiku, odbojku, mali nogomet i košarku, a oni koji žele odabrati dopunske aktivnosti: fitness, yogu, badminton i borilačke sportove obvezni su participirati sa 100,00 kn mjesečno (prema odluci filozofskog fakulteta).

3. Svi studenti obvezni su odazvati se na početku semestra radi formiranja grupa, a kasniji početak izvođenja nastave TZK-e neće se uvažavati!

4. Konzultacije s nastavnikom: ponedjeljkom i utorkom od 9 do 10 h (soba 719/VII kat).

Veno Đonlić, prof.

**RASPORED ODRŽAVANJA NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE ZA  
STUDENTE - 2. GODINE PREDDIPLOMSKOG STUDIJA (TZK 4)  
U AKADEMSKOJ 2019/2020 GODINI**

**ATLETIKA (TRČANJE)** – igralište ispod Kampusu na Trsatu

PONEDJELJAK: 9,00 – 10,00 (sve studijske grupe M i Ž)

UTORAK: 14,00 - 15,00 (sve studijske grupe M i Ž)

**SPORTSKE IGRE: ODOBJKA, KOŠARKA** Dvorana O.Š. „Vladimir Gortan“, Prilaz V. Gortana 2  
Formiranje grupa u dogovoru s profesorom

ODOBJKA ČETVRTAK: 14,00 – 15,00 h (sve studijske grupe Ž)

KOŠARKA ČETVRTAK: 15,00 – 16,00 h (sve studijske grupe M i Ž)

**FITNESS** - - Fitness klub „Spes“ Slavka Krautzeka 64

UTORAK (sve studijske grupe Ž):

12,00 – 13,00 h: Psihologija

13,00 – 14,00 h: Filozofija, Povijest, Anglistika

14,00 – 15,00 h: Kulturologija, Pedagogija 1, Pedagogija 2

15,00 – 16,00 h: Povijest umjetnosti, Talijanistika, Germanistika

16,00 – 17,00 h: Kroatistika 1 i Kroatistika 2

**YOGA** Fitness klub „Spes“ Slavka Krautzeka 64

UTORAK: 13,00 – 14,00 h (sve studijske grupe Ž)

**BOKS** Fitness klub „Spes“ Slavka Krautzeka 64

UTORAK:

12,00 – 13,00 h (sve studijske grupe Ž)

14,00 – 15,00 h (sve studijske grupe Ž)

**STOLNI TENIS, BADMINTON** – Dvorana O.Š. „Vladimir Gortan“, Prilaz V. Gortana 2

PONEDJELJAK: 14,00 – 15,00; 15,00 – 16,00 (sve studijske grupe M i Ž)

**BADMINTON** - Fitness klub „Spes“ Slavka Krautzeka 64

Formiranje grupa (do 8 u grupi) u dogovoru s profesorom

UTORAK. 12,00 – 16,00 – (sve studijske grupe M/Ž-početak svaki puni sat)

SRIJEDA. 12,00 – 16,00 - (sve studijske grupe M/Ž-početak svaki puni sat)

**Napomene:**

**1. NASTAVA IZ PREDMETA TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA ZAPOČINJE  
UPONEDJELJAK 2. OŽUJKA 2020.. GODINE PREMA OVOM RASPOREDU.**

**2. STUDENTI SLOBODNO ODABIRU OSNOVNE BESPLATNE SPORTSKE AKTIVNOSTI:  
ATLETIKU, ODOBJKU, KOŠARKU A ONI KOJI ŽELE ODABRATI DOPUNSKE  
AKTIVNOSTI: FITNESS, YOGU, BOKS STOLNI TENIS, I BADMINTON, OBVEZNI SU  
PARTICIPIRATI SA 100,00 KN MJESEČNO (PREMA ODLUCI FILOZOFSKOG  
FAKULTETA).**

**3. SVI STUDENTI OBVEZNI SU ODAZVATI SE NA POČETKU SEMESTRA, ZBOG  
FORMIRANJA GRUPA TE KASNIJI POČETAK PRIJAVLJIVANJA I IZVOĐENJA  
NASTAVE TZK-e NEĆE SE UVAŽAVATI!**

**4. Konzultacije s nastavnikom: ponedjeljak 12,00 – 13,00 h (soba 719/VII kat) i četvrtak od  
14,00 -15,00 (dvorana O.Š. „Vladimir Gortan“, Prilaz V. Gortana 2).**

**Sanja Berlot, prof.**